

# ПОМНИТЕ!

## 7 Факторов риска развития ХНИЗ

(хронических неинфекционных заболеваний)

Курение



Не рациональное питание

Низкая физическая активность



Избыточное потребление алкоголя

Повышение уровня артериального давления



Повышенный уровень холестерина в крови

Ожирение



**ИСКЛЮЧИВ ИХ, ВЫ значительно снизите риск:**

Заболеваний системы кровообращения



Злокачественных новообразований

Болезней органов дыхания



Сахарного диабета

**И СОХРАНИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ НА ДЛИННЫЕ ГОДЫ**